

# Probleme mit der Wirbelsäule?

## Was kann ich tun bei Schmerzen, was sind die Ursachen?

Rasch fortschreitende Alterungsprozesse der Hals- und Lendenwirbelsäule verursachen Schmerzen. Die Wirbelsäulenerkrankung verläuft klassisch in 3 Phasen:

**Stadium 1** ... der Bandscheibenvorfall, dem folgt aufgrund des Verlustes der Bandscheibendämpfung nach Jahren im **2. Sta-**

schmerzen. Deshalb ist frühzeitig der Schaden an der Wirbelsäule zu diagnostizieren und vorbeugend zu behandeln.

Akuter Schmerz (maximal 2 bis 3 Wochen) kann meist geheilt werden, falls rechtzeitig und intensiv behandelt wird. Beim chronischen Schmerz (Monate und Jahre anhaltender oder wieder-

werden. Der Zeitfaktor ist also beim Schmerz entscheidend... rechtzeitig zum Facharzt ist wichtig. Eine nichtoperative Behandlung ist grundsätzlich, wenn immer möglich, einer Operation vorzuziehen. Wenn schon ein Bandscheibenschaden vorliegt, sollten die Gelenke rechtzeitig vor Bandscheibenschäden

geschützt werden. Entscheidend für den Krankheitsverlauf ist, den Schmerz also frühzeitig innerhalb von 2 Wochen behandeln zu lassen bzw. bei schon bestehenden bekannten Schäden weiterem Schaden vorzubeugen. Gelenke, Bandscheiben und Muskulatur und nicht der Schmerz allein müssen behandelt werden.



**dium** der Wirbelgelenksschaden (Spondylarthrose) und dann, wenn's ganz dick kommt, folgt **das 3. Stadium**, die Enge im Wirbelkanal (stenose). Jedes Stadium macht Probleme, die sich über Jahre hinweg entwickeln, sich summieren und immer mehr

kehrender Schmerz, also wenn der Schmerz über die zu erwartende Zeitdauer zur Heilung anhält und nicht mehr weggeht) kann der Dauerschmerz immerhin gelindert und akute Schmerzattacken im Rahmen des Chronschmerzes können abgefangen

**ORDINATION 1**  
WIENERSTRASSE 481  
4030 LINZ-EBELSBERG  
TEL 0732 302454

**WAHL  
ARZT**

**DR. WOLFGANG OSTHEIMER**  
FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE



**ORDINATION 2**  
KFJ-STRASSE 3-5  
4820 BAD ISCHL  
TEL 06132 23 212

TELEFONISCHE  
VORANMELDUNG  
ERFFORDERLICH